

オ 頻繁な換気（30分に1回以上）

室内での活動では以下のように換気を行うこと

- ・原則は2方向以上の窓を同時に開放し換気を行う
- ・天候不良等により開放が難しい場合は、30分～1時間に1回活動を休止し、10分程度の換気を行う

カ 用具の共用について

- ・グローブや帽子など、用具の貸し借りは極力行わないこと
- ・やむを得ず、共用する用具（ボール、バット、ヘルメット等）を使用する場合は、手で目・鼻・口を触らないようにすること。また、使用後はこまめに用具を消毒すること
- ・タオルや水筒の使いまわしは禁止とする

キ 十分な距離の確保

- ・相手と一定時間接触するような練習は認めない
- ・集合や整列、ミーティング等を含め、活動中はなるべく人との距離を空け（少なくとも2m以上）、特に強度の強い運動、スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
- ・団員同士及び指導者と団員の近距離での会話を避け、大声を出さないこと

ク 見学者等について

- ・試合や練習に関係なく、見学する者が密な状態にならないよう、家族単位で距離を置くなどソーシャルディスタンスを保つこと
- ・大きな声での応援や会話を控え、屋外であってもマスクの着用を徹底すること

ケ マスクの着用

- ・スポーツを行う際のマスクの着用は活動を行う方の判断とする。なお、マスクを着用してスポーツを行った場合、十分な呼気ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、体温を下げにくくなり、熱中症の危険性が高まることに注意すること
- ・息苦しさを感じた際はすぐにマスクを外し、休憩を取るなど、無理はしないようにすること

コ 咳エチケット等について

- ・つばや痰を吐くことを極力控えること
- ・咳やくしゃみをする際は、マスクやタオル、袖を使って口や鼻をおさえること

(3) 衛生対策

サ 施設等の利用制限

- ・学校体育施設については、器具庫、トイレ以外の付随施設の使用を原則禁止する
※体育館のステージ、観覧スペース（2階で卓球場など兼用）の立ち入りを原則禁止する
- ・付帯設備（支柱、ネット、清掃用具）以外の備品類（ボールなど）の使用を原則禁止する
- ・やむを得ず付随施設や付帯設備を使用する際は、管理者である学校長の判断によるものとする